

## CAP MÉTIERS DE LA MODE – VÊTEMENT FLOU

---

Code de référence : ME040\_04

**FILIERE(S)** : Vente et commerce / Industrie

**NIVEAU** : Niveau V

**VALIDATION** : CAP - Certificat d'Aptitude Professionnelle

**CPF** : Eligible

### Objectifs

- Acquérir les compétences nécessaires à la mise en œuvre des moyens de coupe, de fabrication, de finition et de mise en forme de vêtements
- Réaliser sous contrôle tout ou partie d'un vêtement élaboré à partir de matières fines et souples

### Programme

#### Programme

**En centre de formation, le programme de formation s'organise autour de 5 matières**

- Conception (patronage)
- Atelier (réalisation de pièces)
- Technologie :
  - Dessin technique (gamme de montage des vêtements et réalisation de patrons)
  - Technologie des textiles (connaissance des matières, origines et caractéristiques chimiques)
  - Technologie du matériel (connaissance des machines, résolutions de pannes...)
- Arts appliqués (histoire des costumes, de la mode, dessins de figurines, processus de création...)
- Prévention, Santé, environnement (sécurité, risques professionnels, connaissance de l'entreprise)

**Elles permettent de mettre en œuvre les activités et tâches professionnelles suivantes :**

1. Collecte et décodage des informations techniques relatives au vêtement à réaliser
2. Préparation d'une phase de travail
  - Participer à la construction des éléments du vêtement/ Patronage et gamme de montage
  - Préparer les matières d'œuvre et les opérations de coupe
  - Organiser et préparer le poste de travail en tenant compte des consignes de sécurité
  - Régler et maintenir en état les matériels (machine à coudre, surfileuse..)
3. Réalisation du vêtement à partir de consignes opératoires
  - Coupe et entoilage
  - Préparation à l'essayage de prototype
  - Assemblage et montage
  - Repassage à tous les stades de la fabrication
  - Opérations de finition
  - Opération de contrôle à tous les stades de la fabrication
4. Réception et transmission des informations
  - Rendre compte de son activité
  - Participer au fonctionnement de l'équipe

### Méthodes pédagogiques

## CAP MÉTIERS DE LA MODE – VÊTEMENT FLOU

---

- Apprentissage fondé sur l'expérimentation et la pratique en centre et en entreprise
- Accompagnement et suivi assuré par un formateur référent, professionnel du secteur.
- Alternance d'apports théoriques et de pratique sur poste

### Organisation

La formation comporte des périodes :

- En centre de formation
- En entreprise 420 heures (12 semaines)

### Evaluation

- positionnement avant le démarrage de l'action
- évaluation pratique en contrôle continu
- examens blancs
- évaluation en situation professionnelle lors des stages pour les modules techniques professionnels (visites de stages)

### Equipe

Equipe pluridisciplinaire de formatrices expérimentées

### Les + de la formation

- Préparation et participation à un défilé
- Plateau Technique
- Ouvrages spécifiques à la formation
- Logiciels (Pack Office ...)

### Modalités

#### Public

- Demandeurs d'emploi inscrit à Pôle Emploi
- Salariés CIF
- Individuel

### Condition d'admission

Etre titulaire d'un diplôme de niveau V (CAP/BEP) minimum

### Pré-requis

- Motivation pour les secteurs de l'habillement et de la confection
- Mathématiques de base, Traitement de texte

## CAP MÉTIERS DE LA MODE – VÊTEMENT FLOU

---

### Modalités de recrutement

- Information individuelle ou collective
- Etude du dossier de candidature motivée par une vérification du projet professionnel : enquête auprès de professionnels exerçant les métiers, connaissance des réalités du marché du travail, premier stage auprès d'un professionnel pour la validation du projet et/ou pratique personnelle
- Entretien individuel : vérification de la validation du projet professionnel, construction de parcours individualisé.
- Tests de positionnement

### Financement

Financement et rémunération (nous consulter)

### Métiers / Témoignages

### Compétences visées

Il/elle participe à :

- décoder des données techniques relatives à un vêtement à réaliser,
- préparer une phase de travail,
- mettre en œuvre un ou plusieurs postes de fabrication (organisation du poste de piquage et / ou de finition...) et contrôler les résultats obtenus,
- fabriquer tout ou partie d'un vêtement,
- vérifier la qualité de la réalisation

Il/elle peut intervenir en maintenance de 1er niveau.

### Métiers exercés

Emplois d'opérateurs/trices dont les activités principales sont liées à la réalisation de vêtements

Codes ROME

H2402 Assemblage – montage de vêtements et produits textiles

B1803 Réalisation de vêtements sur mesure ou en petite série

Environnement de travail :

- Entreprises artisanales
- Entreprises de fabrication d'articles textiles

### Parcours poursuite formations

Bac pro Métiers de la Mode Option Vêtements

### Dates / Lieux

## CAP MÉTIERS DE LA MODE – VÊTEMENT FLOU

---

### Durée

819 heures en centre et 420 heures (12 semaines) en entreprise

### Localisation